


生活


生活習慣

- ①早寝
…いつも同じ時刻に寝よう
- ②早起き
…時間に余裕をもって起きよう
- ③朝ごはん
…朝食をしっかり
食べて集中力UPしよう
朝ごはんでスイッチオン!

あいさつ・ありがとう
返事・言葉遣い

- ①元気な声でしよう
 - ②気持ちをこめてしよう
 - ③自分から言おう
 - ④場面に合わせて
あいさつをしよう
- 

服装・持ち物

- ①授業や気温に合わせた服装をしよう
例) 運動するとき
暑いとき 寒いとき
場面に合わせて
 - ②靴は正しくはこう
 - ③ハンカチ、ティッシュを
すぐ出せるようにしよう
- 

時間

- ①チャイムで行動しよう
- ②時計を見て行動しよう
- ③見通しをもって行動しよう



学校生活

- ①困ったときはすぐにきちんと伝えよう
- ②自分のことは自分でできるようになろう
- ③周りに困っている人がいたら助けよう

学習

学習準備

- ①忘れ物をしないように、
前の日に準備をしよう
- ②忘れ物をしたら、授業前に先生に伝えよう



タブレット

- ①ルールやマナーを守ろう
- ②大切に扱おう
- ③学習のために大いに使おう



聞き方

- ①話している人を見よう
- ②優しい気持ちで聞こう
- ③話の内容を考えて聞こう
(いいところ、似ているところ、
違うところなど)
- ①②③を守りながら、
最後まで聞こう

家庭学習



- ①宿題があるときは、宿題から先に取り組もう
- ②自分に必要な内容(その日学習したことの振り返りなど)を考えて取り組もう
- ③自分で決めた時間は集中して取り組もう

読書

- ①一日の始まりを落ち着いて始められるようにしよう
 - ②本や活字に親しもう
- ※本を借りるとき、図書室でのマナーを守ろう



その他

校外

- ①出かけるときは行き先・一緒に行く人・帰る時刻を家の人に知らせよう
- ②暗くなる前に家に帰ろう
- ③**自転車に乗るときはヘルメット**をかぶり、交通ルールを守ろう
- ④お金や物の貸し借り、おごる・おごられるなどはやめよう



責任感

- ①自分の役割を
- ②仲間と協力しつつ
- ③リーダーシップをはっきしながら
- ①②③を意識して、最後まで取り組もう



食育

- ①よくかんで
- ②感謝の気持ちをもって
- ③マナーを守って
楽しく食事をしよう



小学校 日課表A(火・木)

～ 8:15	登校
8:20～ 8:30	朝読書・朝学習
8:30～ 8:40	朝の会
8:40～ 9:25	1校時目
9:30～ 10:15	2校時目
10:35～ 11:20	3校時目
11:25～ 12:10	4校時目
12:10～ 12:50	給食
13:05～ 13:25	昼休み(バス13:30)
13:25～ 14:10	5校時目(バス14:40)
14:20～ 15:05	6校時目(バス15:40)

小学校 日課表B(月・水・金)

～ 8:15	登校
8:15～ 8:25	朝の会
8:25～ 9:10	1校時目
9:15～ 10:00	2校時目
10:20～ 11:05	3校時目
11:10～ 11:55	4校時目
11:55～ 12:35	給食
12:35～ 12:55	昼休み
12:55～ 13:40	5校時目(バス13:50)
13:45～ 14:30	6校時目(バス14:40)

中学校 日課表

～ 8:20	登校
8:20～ 8:25	朝読書
8:25～ 8:35	朝の会
8:35～ 9:25	1校時目
9:35～ 10:25	2校時目
10:35～ 11:25	3校時目
11:35～ 12:25	4校時目
12:25～ 12:50	給食
12:50～ 13:15	昼休み
13:15～ 14:05	5校時目(バス14:40)
14:15～ 15:05	6校時目(バス15:40)

